



Méthode Margaret Morris

Danse – Équilibre – Bien-être

Stage intergénérationnel de danse à Leysin du 8 au 11 juillet 2021

Chères élèves, chères membres,

Dans le magnifique village de Leysin, berceau Suisse de la Méthode Margaret Morris, nous vous proposons quelques jours d'évasion et de vacances actives. Que vous soyez enfants, ados, adultes ou seniors c'est une belle occasion de bouger, de s'oxygéner et surtout de partager des moments précieux quelle que soit votre condition physique.

Ce stage s'adresse à tous, membres et non membres. N'hésitez pas à faire découvrir notre méthode à vos connaissances.

Tout l'éventail des cours Margaret Morris seront proposés : thérapie, base à orange, couleurs avancées, danse technique I-IV, degré enfants I. Cerise sur le gâteau une enseignante de danse classique et contemporaine animera un cours d'initiation adapté aux élèves Margaret Morris et une enseignante en conscience corporelle nous permettra de nous détendre et de nous relaxer. Quelques animations facultatives seront prévues le soir.

Pour les moins sportives il y a la possibilité de s'inscrire pour un stage partiel soit 8 cours à répartir au gré de vos envies sur les 4 jours et « farniente !» le reste du temps. Les plus sportives auront l'opportunité de travailler les couleurs avancées, la danse technique et de s'initier à la danse classique, contemporaine et conscience corporelle.

Quelques informations pratiques :

Nous avons pré-réservé, quelques chambres à l'hôtel Central Résidence <https://www.hotelcr.ch/accueil> à un tarif préférentiel.

Les élèves réservent elles-mêmes leur chambre en demi-pension, avec buffet le soir, en précisant stage Margaret Morris.

Les trajets entre l'hôtel et les différentes salles peuvent se faire à pied max. 30', avec la navette gratuite de Leysin ou par petits groupes en voitures privées.

Le repas de midi est libre et à la charge de chacun. Le restaurant de la patinoire, proche de la salle du Suchet peut nous accueillir sur sa terrasse avec sa carte du jour.

Le montant du stage (sans l'hébergement) se paie sur le ccp de l'association.

Méthode Margaret Morris, 1012 Lausanne

CCP 10-038825-9 - IBAN CH97 0900 0000 1003 8825 9

Si le stage est annulé suite aux directives de la Confédération et/ou du canton de VD sur le COVID, ce montant sera intégralement remboursé.

Pour toute autre question

- concernant les enfants : Kim 077 449 1083
 - concernant les adultes : Françoise 079 722 1162
- info@methodemargaretmorris.ch

A bientôt