



MÉTHODE MARGARET MORRIS

Danse – Equilibre – Bien-être

Stage MMM Gillian Goldberger

Samedi 1er et dimanche 2 octobre 2022

Collège de Genevrey, ch. de Jolimont 19 1091 Grandvaux

Horaires :

Samedi	10h00 – 11h15	Echauffement + Danse technique 1 + 2 + 3
	11h30 – 12h30	Base + Orange + Rose pâle
	Pause	
	13h30 – 14h30	Danse technique 2 + 3 + 4
	14h45 – 16h00	Base + Orange + Rose pâle

Dimanche	10h00 – 11h15	Echauffement + Danse technique 2 + 3 + 4
	11h30 – 12h30	Rose pâle + Rose foncé
	Pause	
	13h30 – 14h30	Mauve + Bleu - Vert
	14h45 – 16h00	Magenta

Prix du stage par jour Fr. 80.- (non membre Fr. 110,-)
Etudiant.e Fr. 50.-

Forfait 2 jours Fr. 150. (non membre Fr. 180.-)
Etudiant.e Fr. 70.-

Afin de faciliter notre organisation nous vous prions instamment de vous inscrire au moyen du bulletin ci-dessous ou par e-mail auprès de

Christine Menthonnex Ch. de Plantaz 7 1095 Lutry
Tél : 021 / 791 18 66 Email : xtinementh@gmail.com

Inscription au stage des 1 et 2 octobre 2022 avec Gillian Goldberger

Nom..... Prénom.....

Adresse Tél. :

Toute la journée : matin : après-midi :

Samedi :

Dimanche :

Forfait 2 jours :

Date..... Signature.....