



# Méthode Margaret Morris

23.06.21

Danse - équilibre - bien-être

## Programme stage intergénérationnel de Leysin du 8 au 11 juillet 2021\*

**Jeudi 8**

**Vendredi 9**

Salle du suchet		Studio LAS		Salle Garden		Salle Suchet		Studio LAS		Salle Garden	
09:30	HIP HOP					09:15	Couleurs avancées Anouchka Adultes-ados	09:15	BA-JA + jazz  Kim Adultes	09:15	Degré enfant I  Catherine Enfants
Hors stage Marie' Tous											
Supplément CHF 20.-- inscription Kim 077 449 10 83		Durée des cours: 1:00 Echauffements: 0:15 lors du 1er cours de la journée		13:15	Accueil  Kim Tous	10:45	Danse techni. I-IV  Josette Adultes-ados	10:45	Thérapie  Rosalind Adultes	10:45	Danse & jeux extérieurs  Kim Enfants
						12:15 Repas libre au Suchet, restaurant de la Patinoire, ou à l'hôtel ou Pique-nique					
14:30	BA-OR**  Françoise Adultes	14:15	Danse techni. I-IV  Josette Adultes-ados	14:00	Degré enfant I  Catherine Enfants	14:00	Couleurs avancées Anouchka Adultes-ados	14:00	Classique déb.  Pauline Adultes-ados	14:00	Degré enfant I  Catherine Enfants
16:00	Variations  Anna Adultes	15:45	Couleurs avancées Anouchka Adultes-ados	15:30	Danse & jeux  Estelle Enfants	15:30	BA-OR  Françoise Adultes-ados	15:30	Classique moy.  Pauline Enfants-ados	15:30	Conscience corporelle Marie Enfants
17:15	Bien dans son corps Marie Tous					17:15	Impro-chorégraphie Marie Tous				
19:30 Repas hôtel Central ou libre						19:30 Repas hôtel Central ou libre					
20:30	Rencontres dansantes Kim Tous	Salle Farm club de l'hôtel				20:30	Film Margaret à Leysin  Tous	Salle Farm club de l'hôtel			

## Programme stage de Leysin du 8 au 11 juillet 2021

**Samedi 10**

**Dimanche 11**

<u>Salle Suchet</u>		<u>MMAC LAS</u>		<u>Salle Garden</u>		<u>Salle Suchet</u>		<u>Studio LAS</u>		<u>Salle Garden</u>	
09:15	Danse techni. I-IV Josette Adultes-ados	09:15	BA-OR** Anna Adultes	09:15	Degré enfant I Catherine Enfants	10:00	Répétition spectacle Marie Tous	09:15	BA-OR** Françoise Adultes	09:15	Degré enfant I Catherine Enfants
10:45	Couleurs avancées Anouchka Adultes-ados	10:45	Thérapie Rosalind Adultes	10:45	Danse & jeux Estelle Enfants	11:15	Répétition spectacle Anouchka Tous	10:45	Danse techni. I-IV Josette Adultes	10:45	Examen degré I Sylviane/Marie-Hél. Enfants-ados
12:15	Repas libre au Suchet, restaurant de la Patinoire, ou à l'hôtel ou Pique-nique					12:15	Repas libre au Suchet, restaurant de la Patinoire sur réservation ou Pique-nique				
14:00	Danse techni. I-IV Josette Adultes-ados	14:00	Contemporain déb. Pauline Adultes-ados	14:00	Degré enfant I Catherine Enfants	14:00	Spectacle Enfants-ados	1er départ > 2e départ >	09:30 10:30	Ballades historiques Kim Tous	
15:30	Couleurs avancées Anouchka Adultes-ados	15:30	Contemporain moy. Pauline Enfants-ados	15:30	Conscience corporelle Marie Enfants	15:15	Fin du stage				
17:15	Impro- chorégraphie Marie Tous										
19:30	BBQ et soirée festive, en plein air, Place des feuilles, av. Rollier 19										
19:30	Repas/BBQ à l'hôtel et soirée festive Kim Tous	En cas de mauvais temps salle Farm club de l'hôtel									

Salle Suchet: rte des Centres sportifs 2, Leysin proche de la patinoire

Salle Garden: Central Résidence, rte du Belvédère 20, Leysin

Studio LAS: Leysin Américan School, Savoy Campus, rte de Prélaz 2, Leysin BBQ: Grillades, Place des feuilles, av. Rollier 19, Leysin

Salle MMAC: Leysin Américan School, Savoy Campus, rte de Prélaz 2, Leysin

\* Planning pouvant être modifié si besoin

\*\* BA-OR = exercices de base à orange