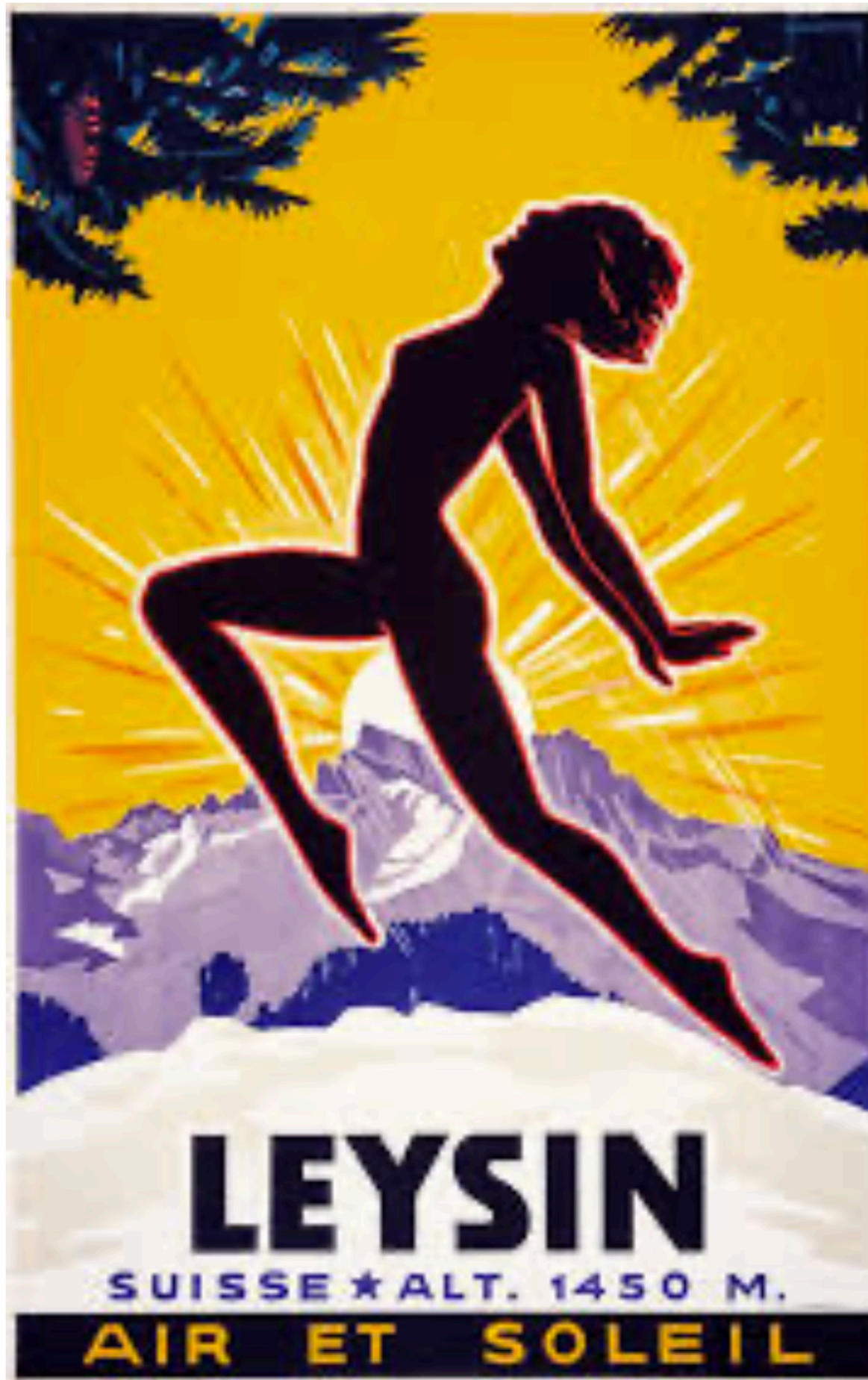


Parcours historique guidé et exercices de bien-être à Leysin

Avec l'accompagnement d'une guide du patrimoine, vous voyagerez à travers le temps et découvrirez le développement unique de la station autour de l'AIR et du SOLEIL – deux éléments naturels qui ont forgé son identité depuis près de 150 ans et continue à le faire de nos jours.



Visionnement de documents d'archives, visite du Musée de la Fromagerie, et découverte de plusieurs siècles d'histoire lors d'une promenade tonique d'environ une heure ; du bas du village au quartier des anciens sanatoriums et à la Gare du Feydey.

Pendant cette balade, en compagnie d'une enseignante diplômée, vous pourrez mettre en pratique les exercices de bien-être et les gestes gracieux de la Méthode Margaret Morris – une gymnastique douce développant la souplesse et l'équilibre du corps, présente à Leysin il y a près de 100 ans et toujours d'actualité.

Dates : MARDI : 14 juillet, 4 et 11 août : 16h00-18h00.

***Prix : CHF 16.- personne (minimum 4). A payer au départ.
Cela inclut une boisson et le billet de train à crémaillère.***

Rendez-vous de départ : Devant le restaurant de la Fromagerie, Rue du Village. Venir avec des chaussures confortables et souples, training et un coupe-vent avec capuche. Cette balade aura lieu par tous les temps. Le parcours sera adapté aux souhaits des participants.

Fin : gare de Versmont, Leysin

Information et inscription : Kim Languetin, 077 449 10 83