

Programme du stage de Leysin, 23-26 novembre 2023

JEUDI 23			
Arrivée	Dès 16h	Verre d'accueil offert par la Municipalité de Leysin	
Repas	18h30 - 20h		
Country dancing	Dès 20h30	Jacqueline	
VENDREDI 24			
Petit-déjeuner	8h - 9h30		
Echauffement	9h40 - 10h	Jacqueline	
Margaret's improvisation - Creation in Dance and Life	10h - 11h	Jacqueline	
MMM for well-being	11h15 - 12h15	Barbara	
Repas	12h30 - 13h45		
Echauffement	14h - 14h15	Gillian	
Dances from Dance Technique	14h15 - 15h15	Gillian	
Movement Therapy	15h30 - 16h30	Barbara	
Colours Variations	16h45 - 17h45	Jacqueline	
Repas	18h30 - 20h		
Skye Boat Song revisited	Dès 20h30	Barbara	
SAMEDI 25			
Petit-déjeuner	8h - 9h30		
Echauffement	9h40 - 10h	Jacqueline	
Dance Technique 1	10h - 11h	Jacqueline	
Jim Hastie's creation of Magenta	11h15 - 12h15	Gillian	
Repas	12h30 - 13h45		Tout l'après-midi portes ouvertes aux habitants de Leysin
Echauffement	14h - 14h15	Gillian	De 14h à 16h30 Jacqueline avec les jeunes à l'American School (Savoy)
Base à Orange	14h15 - 15h15	Gillian	
Movement Therapy	15h30 - 16h30	Barbara	
Couleurs avancées	16h45 - 17h45	Jacqueline	
Repas	18h30 - 20h		
Vidéo : Performances at the 100th MMM SS 2022	Dès 20h30		Tenues décontractées
DIMANCHE 26			
Petit-déjeuner	8h - 9h30		
Check out	dès 10h		
Film : Leysin 100 ans d'histoire	11h	Véronique Bernard	Film, et ensuite repas, à la Fromagerie