

## **DESCRIPTION DU STAGE 7 AU 9 AOUT 2020:**

*Danse, créativité corporelle, bien-être et jeux dans les magnifiques pré-alpes vaudoises, nous proposons:*

### ***Cours basé sur la Méthode Margaret Morris***

Apprendre la technique utilisée dans les cliniques de Leysin à l'époque et toujours d'actualité, que ce soit pour l'entraînement physique ou la danse moderne. Pour les enfants, une technique spécifique, avec la possibilité d'atteindre des niveaux. Etant elle-même artiste, Margaret a toujours encouragé des créations artistiques dans un environnement naturel. Selon la météo, nous aurons la possibilité de suivre les cours en extérieur!

### ***Cours Conscience Corporelle et Contemporain***

Offrir un espace d'écoute et d'exploration, aussi bien des sensations, émotions et pensées. La danse contemporaine offre une palette de mouvements à travers différentes techniques dont l'improvisation. Spécialiste dans ces deux domaines, Laura partagera son "savoir faire" et nous fera voyager à travers notre propre corps. Pour les enfants, Laura prépare toujours des moments magiques en danse et jeux - amusement et créativité assurés. :)

## **PROGRAMME**

**(Maximum 12 adultes/ados et 12 enfants.) :**

### **ADULTES/ADOS 4.5h/jour**

#### **VENDREDI 7 AOUT:**

10:00 - 11:30 - Conscience corporelle douce - Laura

14:00 - 15:30 - MMM base avec variations et chorégraphie - Kim et Anouchka

16:00 - 17:30 - Contemporain / Conscience corporelle dynamique - Laura

#### **SAMEDI 8 AOUT:**

10:00 - 11:30 - Conscience corporelle douce - Laura

14:00 - 15:30 - MMM blanc avec variations et chorégraphie - Anouchka

16:00 - 17:30 - Contemporain / Conscience corporelle dynamique

#### **DIMANCHE 9 AOUT:**

10:00 - 11:30 - Conscience corporelle douce - Laura

14:00 - 15:30 - MMM jaune avec variations et chorégraphie - Stephanie

16:00 - 17:30 - Performance/exposition moment de clôture ensemble

### **ENFANTS - 5 à 12 ans 4.5h/jour**

#### **VENDREDI 7 AOUT:**

10:00 - 11:30 - MMM enfants jeux et créations - Kim et Anouchka

14:00 - 15:30 - Danse et jeux - Laura

16:00 - 17:30 - Activités facultatives selon météo

#### **SAMEDI 8 AOUT:**

10:00 - 11:30 - MMM enfants jeux et créations - Stephanie et ?Kristelle

14:00 - 15:30 - Danse et jeux - Laura

16:00 - 17:30 - Activités facultatives selon météo

#### **DIMANCHE 9 AOUT:**

10:00 - 11:30 - MMM enfants jeux et créations - Anouchka et ?Kristelle

14:00 - 15:30 - Danse et jeux - Laura

16:00 - 17:30 - Performance/exposition moment de clôture ensemble.

## LIEU:

Studio de danse LAS Savoy, rte de Prélan 1, Leysin et espace jardin derrière Miremont, Avenue Rollier 19, Leysin (selon météo).

## PRIX:

### **STAGE COMPLET - 3 JOURS - 4.5 h par jour**

Enfants: CHF.135.-

Adultes: CHF.180.-

Adulte ou ado et 1 enfant: CHF.300.-

3 membres de la même famille: CHF.400.-

### **MINI STAGE - 3 JOURS - 3 h par jour**

Enfants: CHF.100.-

Adultes: CHF.130.-

Adulte ou ado et 1 enfant: CHF.200.-

3 membres de la même famille: CHF.300.-

### **STAGE PAR JOUR - 4.5 h par jour**

Enfants: CHF.50.-

Adultes: CHF.70.-

Adulte ou ado et 1 enfant: CHF.110.-

3 membres de la même famille: CHF.150.-

### **MINI STAGE PAR JOUR - 3 h par jour**

Enfants: CHF.35.-

Adultes: CHF.45.-

Adulte ou ado et 1 enfant: CHF.80.-

3 membres de la même famille: CHF.100.-

### **STAGE PAR COURS (1.5h)**

Enfants: CHF.20.-

Adultes: CHF.25.-

## INSCRIPTIONS:

Par email à Kim Languetin:

[leysindanse@gmail.com](mailto:leysindanse@gmail.com)

Paiement en cash le premier jour du stage. Priorité aux personnes qui prennent le stage complet ou mini stage. Votre inscription vous engage. Merci de prendre note des conditions sur:

<https://www.leysin-danse.ch/reglements>

**AU PLAISIR DE VOUS VOIR TOUT BIENTOT:)**

