

**STAGE DE DANSE CONTEMPORAINE
AVEC GIUSEPPE STELLA**

SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 JANVIER 2022

Lieu : Salle de danse de l'Ilôt (2^{ème} étage) Rue de Montbrillant 14 à Genève. La salle se trouve à 3 mn à pied derrière la gare.

Horaires : Samedi de 14h à 19h.

Dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30. Repas de midi au restaurant chinois.

Prix du stage : 150 Frs le week-end.
75 Frs une journée.

Programme : Technique corporelle, chorégraphie et improvisation sur le

THEME : LA GRAVITE

« On ne sait pas ce que peut le corps » Spinoza

Le concept de gravité nous fait voyager vers le centre de la terre. Du centre de la terre à notre centre abdominal.

Les sensations de pesanteur, d'appui, de résistance et d'équilibre circulent.

La conscience corporelle et l'écoute en lien avec le système gravitaire, rendent notre mouvement agile et ample.

Dans notre corps mobile et immobile, le poids devient liquide et fluide.

Renseignements et inscription dès maintenant : chantalcornaz@yahoo.fr ou giusepestella2000@yahoo.fr