

**STAGE DE DANSE CONTEMPORAINE
AVEC GIUSEPPE STELLA**

SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 JANVIER 2024

Lieu : Salle de danse de l'Îlot (2^{ème} étage) Rue de Montbrillant 14 à Genève. La salle se trouve à 3 mn à pied derrière la gare.

Horaires : Samedi : 14h - 19h
Dimanche : 10h - 17h. Pause déjeuner dans un restaurant de 12h30 à 14h30.

Prix du stage : 150 Frs le week-end.
80 Frs une journée.

Programme : Technique corporelle, chorégraphie et improvisation sur le

THEME : LA MUSIQUE DU CORPS

Aller à la découverte de soi à travers la musique du corps.
Lorsque le corps est en mouvement, il vit, il vibre, il chante.
La musique intérieure est détachée de nos pensées, des sons extérieurs.
Musique et mouvement s'accompagnent, se complètent et fusionnent.

Ce stage est une invitation à explorer la musicalité du mouvement et à expérimenter la différence entre douceur mélodique et vigueur symphonique afin de vivre une danse lumineuse.

Renseignements et inscription dès maintenant : chantalcornaz@yahoo.fr ou giuseppestella2000@yahoo.fr