

ATELIER  
D'ÉTÉ MMM  
CANADA  
2024

INTERNATIONAL

INVITÉ

ENSEIGNANTS

MARGARET MORRIS

PIONNIÈRE DE LA  
DANSE MODERNE

DANSEUSE, ARTISTE ET  
PHYSIOTHÉRAPEUTE

LA MÉTHODE  
MARGARET MORRIS EST  
ENSEIGNÉE DANS LE  
MONDE ENTIER ET AU  
CANADA DEPUIS 1951

# UNIVERSITÉ TRENT

## 29 JUIN - 6 JUILLET

### ATELIER RÉSIDENTIEL

Nichée sur la rive est de la rivière Otonabee, la Résidence Gzowski de l'université Trent à Peterborough en Ontario accueillera les participants. Chaque chambre de la résidence dispose de la climatisation, d'un lit double et partage une salle de bain avec une autre chambre. Les salles utilisées pour la danse sont à quelques pas du Collège Otonabee.

#### À propos de nous

La Méthode Margaret Morris d'exercice & de danse (MMM Dance) est fondamentalement une technique de danse créative, progressive et éducative. Ce système unique d'exercices, de danse et de mouvements contemporains est conçu pour inclure tous les âges et toutes les capacités.

#### Notre atelier

Depuis 1980, les membres du MMM, les étudiants, les familles et les amis se réunissent pour profiter de quelques jours de danse, de remise en forme et de plaisir, de détente et de créativité. L'Atelier rassemble adultes et enfants, débutants et avancés, et propose à la fois des cours récréatifs et des formations pour enseignants. L'atelier met en vedette des instructeurs canadiens accrédités ainsi que des enseignants invités de l'étranger.

***Semblable à l'année dernière, nous organiserons un atelier de style canadien « Biggin Hill » de 2 jours, suivi de notre atelier d'été de 5 jours.***

***Les membres auront la possibilité de participer pendant 2, 5 ou 7 jours à notre Atelier annuel !***

Les cours sont dispensés par des professeurs de méthode de danse Margaret Morris accrédités au niveau international et par des professeurs invités internationaux en visite à l'étranger. Une variété de cours seront proposés, notamment MMM Colours, Technique de danse, Improvisation, Danse créative et relaxation, Yoga et plus encore !

L'hébergement, les repas et tous les cours généraux sont inclus dans les tarifs de l'atelier.

Des cours intensifs et des formations pour enseignants sont disponibles moyennant des frais supplémentaires.

### Rejoignez-nous!



Danse, Créativité,  
Mise en forme,  
Et Plaisir



Méthode Margaret  
Morris de Danse  
Canada



En personne  
Atelier résidentiel

☎ 613-250-0207

✉ susanljack@gmail.com

🌐 www.mmmcanada.ca

# ATELIER D'ÉTÉ MMM CANADA 2023 29 JUIN - 6 JUILLET

## BIGGIN HILL

29 juin - 1er juillet

Ensemble, en groupe, explorez les couleurs MMM, amusez-vous avec la technique de danse, les cours créatifs et plus encore !



## ATELIER D'ÉTÉ

1er-6 juillet

Travailler en petits et grands groupes en appréciant la danse créative, les couleurs MMM, la technique de danse, les cours spécialisés, la formation des enseignants, les programmes pour enfants et plus encore !



Un atelier agréable de plusieurs jours de mouvement, d'exercice et de danse pour les personnes de tous âges et de tous niveaux. Les cours sont dispensés par nos professeurs canadiens de méthode de danse Margaret Morris accrédités à l'échelle internationale et par des professeurs invités internationaux en visite à l'étranger. Une variété de cours seront proposés, notamment MMM Colours, Technique de danse, Improvisation, Danse créative et relaxation et Yoga.

Nichés sur la rive est de la rivière Otonabee, nos participants séjourneront à la résidence Gzowski de l'Université Trent à Peterborough, en Ontario. Chaque chambre de la résidence dispose de la climatisation, d'un lit double et partage une salle de bain avec une autre chambre. Les salles utilisées pour danser se trouvent à quelques pas du Otonabee College.

L'hébergement, les repas et tous les cours généraux sont inclus dans le prix.

Des cours intensifs et des formations pour enseignants sont disponibles moyennant des frais supplémentaires.

**S'INSCRIRE MAINTENANT!**



# ATELIER D'ÉTÉ MMM CANADA 2024



CANADIEN &  
INTERNATIONAL  
INVITÉ  
ENSEIGNANTS

## FRAIS DE COURS 2024

### Cours A ~ Biggin Hill

**29 juin - 1er juillet 2024**

Le format « Canadian Biggin Hill » était à l'origine basé sur le modèle britannique qui était offert au Canada jusqu'en 2003 comme pré-atelier à notre atelier d'été MMM Canada. 20 ans plus tard, nous sommes heureux de le ramener ! Les participants à ce cours auront l'occasion de revoir les couleurs MMM, de s'amuser avec la technique de danse, les classes créatives et plus encore !

Arrivée avant 13h le 1er juillet. Le premier cours commencera à 15h !

Les cours se termineront le matin du 3 juillet à 12h, avec un départ après le déjeuner.

Remarque : Il n'y aura pas de programme/supervision pour enfants offert pendant cet atelier de 2 jours.

Les enfants sont les bienvenus, mais restent sous la surveillance d'un parent/tuteur.

**Adultes / Enfants ~ 2 jours 495 \$**

### Cours B ~ Atelier d'été de MMM Canada

**1er - 6 juillet 2024**

Notre atelier d'été canadien offre 5 jours de programmation spécialisée et unique comprenant; Couleurs MMM, danse créative, technique de danse, cours spécialisés, cours intensifs de couleurs, formation des enseignants, programmes pour enfants, cours d'art et plus encore!

Arrivez pour le déjeuner le 1er juillet. Le premier cours débutera à 13h45 !

Les cours se termineront le matin du 6 juillet à 11h avec départ après le déjeuner.

**Adultes ~ 5 jours 1265 \$**

**Enfants ~ 5 jours 990 \$**

### Cours A+B ~ Forfait complet - Atelier de 7 jours

**29 juin - 6 juillet 2024**

**Adultes ~ 7 jours 1650 \$**

**Enfants ~ 7 jours 1380 \$**

### Options pour le cours B (atelier d'été)

**Cours intensif - Adultes ~ 100 \$**

**Cours intensif - Enfants ~ 75 \$**

**Paiement de l'acompte (résidentiel) dû le 1er avril.**

**Adultes 400 \$ / Junior 300 \$**

### Frais résidentiels quotidiens

**Adultes ~ 300 \$ / jour**

**Enfants ~ 240 \$ / jour**

### Cours d'enseignement

**Par niveau d'enseignement ~ 300 \$**

**5 % de réduction familiale (le cas échéant).**

**Frais d'adhésion 2024 (le cas échéant):  
Adulte 40 \$ / Junior 25 \$ / Enseignant 80 \$**

**Rejoignez-nous!**

☎ 613-250-0207

✉ susanljack@gmail.com

🌐 www.mmmcanada.ca

