



Trouver l'équilibre dans la marche, une transition continue d'un pied à l'autre, utiliser le support du sol pour bien avancer....la marche humaine est complexe et fascinante.

Je vous invite à découvrir une marche dynamique dans les quatre cours collectifs „prise de conscience par le mouvement“ du septembre au décembre 2017.

Les cours collectifs et séances individuelles de la Méthode Feldenkrais vous proposent de développer coordination, perception corporelle et sens du mouvement. Vous découvrirez une stabilité intérieure mais dynamique, et diminuerez douleurs, tensions et stress.

COURS COLLECTIFS „PRISE DE CONSCIENCE PAR LE MOUVEMENT“

Les vendredis à 10.30h et les samedis à 10.00h

Prix: 25.- par leçon, 90.- pour les quatre leçons

Le programme du cours le vendredi et celui du samedi est identique.

22 ou 23 septembre
27 ou 28 octobre

24 ou 25 novembre
08 ou 09 décembre

SÉANCES INDIVIDUELLES „INTÉGRATION FONCTIONNELLE“

Les séances individuelles nous permettent de nous concentrer sur vos thèmes plus personnels.

Sur rendez-vous. Visite à domicile possible.

La méthode Feldenkrais est reconnue par la plupart des assurances complémentaires.

Lieu: Centre de Santé Line Valko, route de Cottens 12, 1143 Apples

Inscriptions/ prise de rendez-vous:

Martina Rumpf, 061 322 46 28, 076 477 46 28, info@martina-rumpf.ch
www.martina-rumpf.ch